ROUN TI PLI

Juin 2018

Numéro 2

Le journal des lycéens de Lama-Prévot

Sommaire

p. 2-3 : Les tortues de Guyane

p. 4 : Actualités locales

p. 5-6 : Actualités du lycée

p. 7 : Sport

p. 8-9 : Bédé

p. 10 : Cuisine

p. 11 : Zen

p. 12 : Détente

C'est la fin de l'année, alors soyez...

Zen

La fin de l'année scolaire approche à grands pas. Pour certains, cela est synonyme de liberté et de vacances. Alors que d'autres sentent plutôt monter la pression, entre les résultats sur Parcours Sup' et les épreuves du bac...
Roun ti pli revient, pour vous renseigner et vous divertir, mais aussi pour vous détendre et vous apporter des astuces pour vous relaxer, en cette obscure période d'examen. Une pensée toute particulière pour les élèves de première et terminale, la force soit avec vous !

Mme Oudin et Mme Mora

Directrice de Publication : Mme Saïd-Jérémie, Proviseure

La Guyane et ses tortues marines

La plus connue de toutes et la plus grosse est la tortue luth.
On trouve aussi la tortue verte avec ses grands yeux en forme d'amande et pour finir la tortue olivâtre avec sa petite tête triangulaire. Les tortues sont observables de février à juillet, il est préférable de se rendre sur la plage en marée haute.

La tortue LUTH

Taille moyenne : 165 cm
Poids moyen : 400 kg
Période de ponte : avril à juillet

La tortue OLIVÂTRE

Taille moyenne : 70 cm
Poids moyen : 36 kg
Période de ponte : mai à août

La tortue VERTE

Taille moyenne : 110 cm
Poids moyen : 180 kg
Période de ponte : février à mai

Lieux et histoire

Il faut savoir que les tortues effectuent de grandes migrations dans toutes les mers du globe et reviennent toujours sur les plages tropicales de leur naissance pour pondre à leur tour. Leur excursion durerait quelques années entre deux à cinq ans.Historiquement les sites majeurs de ponte de l'espèce en Guyane se situent à l'ouest du département sur la commune d'Awala-Yalimapo. Mais depuis plus d'une dizaine d'années les tortues luths ont colonisé les plages de l'ile de Cayenne. On observe aujourd'hui d'ailleurs, d'avantage de pontes à l'est, que sur les sites historiques de l'ouest.

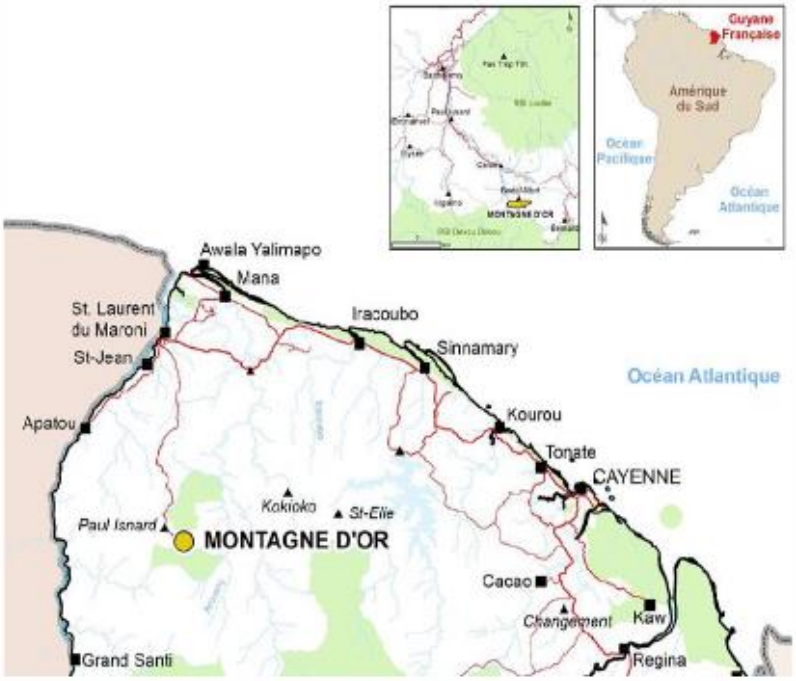
Ce qui les menace:

Les adultes possédant peu de prédateurs en mer (requins, orques, filet de pêche...) ou à terre (jaguar), ce sont surtout les nids et les nouveaux nés qui sont le plus exposés à des menaces. L'érosion des plages cause la destruction de centaines de nids et de nombreux prédateurs s'attaquent aux œufs et aux jeunes tortues émergentes (crabes, oiseaux, chiens ...). L'homme peut aussi à sa manière être un prédateur, en effet le commerce d'œufs de tortues est répandu en Guyane ainsi ces dernier peuvent piller les nids des tortues.

Quelques conseils:

Pour observer les tortues, dans le respect de l'espèce protégée, il vous est recommandé de suivre les consignes suivantes :
· Ne pas courir autour de l'animal
· Ne pas gêner la progression de la tortue lors de ses déplacements (sur plage, vers la mer)
· Ne pas se positionner dans son champ de vision.
· Rester à plusieurs mètres de la tortue lors de la ponte et toujours à l'arrière de l'animal.
· Ne pas toucher l'animal (tortues adultes et juvéniles), en particulier ne pas monter sur la tortue.
·Les tortues sont désorientées par les sources de lumières.
· Ne pas éclairer l'animal ou utiliser des lampes à éclairage rouge toujours par l'arrière de la tortue.
· Ne pas utiliser de flash pour photographier les tortues marines.
Tout simplement : respecter l'animal.

L'orpaillage : Opération pillage ?



La Montagne d'Or est un projet de mine d'or industrielle en Guyane.
C'est un but local qui a été récemment validé par le président Macron, malgré les avertissements insistants de Nicolas Hulot (nouveau ministre de l'écologie) sur les impacts de la montagne d'or, qui causeraient des dommages irréversibles sur la forêt amazonienne environnante.

Les infrastructures minières occuperont une surface de 8 km². La concession de « la montagne d'or », d'une superficie de 15,24 km², est située à 125 km par piste au sud de Saint-Laurent du Maroni, dans une zone où l'activité minière est autorisée sous conditions. Avec la montagne d'or, 750 emplois seront créés à Saint-Laurent du Maroni et à Cayenne. Cinquante-sept emplois sont nécessaires pour les activités de la future mine, comme l'extraction et le traitement du minerai, le suivi environnemental, les services administratifs et la base-vie.

D'après les concepteurs du projet **montagne d'or** :
« Le respect de l'environnement fait partie intégrante de nos valeurs et de nos activités à toutes les étapes de développement du projet ».
Pourtant sur le site officiel, les impacts sur l'environnement restent très vagues . Ils usent de la langue de bois et ne donnent presque aucune information, tout ce qu'on nous dit c'est « **UN TRAVAIL EST EN COURS** » sans plus de détails.
Tandis que sur les sites Novethic.fr, les articles dénoncent les conséquences sur l'environnement liées à l'utilisation du mercure. En effet, c'est un polluant dangereux, que l'on retrouve *a posteriori* dans les rivières, contaminant ainsi les poissons et les sources d'eau potable des Amérindiens et des Bushinengués.

« Je pense que ce projet, sur ses fondamentaux, peut-être bon pour la Guyane», a affirmé le président de la République.
Du moment que le projet apporte des avantages démocratiques et économiques à la Guyane, le président de la république dit être d'accord avec le projet « montagne d'or» malgré les revendications et les grèves des amérindiens le 26 octobre 2017.

Donc le projet la montagne d'or, plus d'inconvénients ou d'avantages ?

Le club théâtre

M. Gourdien et Mme Oudin se sont lancés dans un club théâtre sans costumes, sans décors, sans matériels.
Ils font deux répétitions par semaine le mardi et le jeudi de 12h45 à 13h45. La troupe est constituée de dix-sept comédiens en herbe. Peut-être que vous avez eu la chance de les voir présenter leurs saynètes devant vos classes, sous forme de happening, il s'agit de courtes représentations d'extraits de pièces de théâtre classiques et contemporaines. Ces happenings se sont faits en classe, avec l'accord des professeurs concernés, au début ou à la fin d'une séance de cours.
Les enseignants qui encadrent l'atelier théâtre sont optimistes quant aux répétitions, le groupe est investi et soudé, le tout dans la convivialité et la bonne humeur. Une représentation intégrale des saynètes aura lieu le jeudi 31 mai, en salle de réunion, de 17h30 à 18h30, venez nombreux pour passer un bon moment!

Nous sommes allés poser des questions à une élève du club théâtre pour connaître ses avis à ce sujet :
-Pourquoi avez-vous choisis cette activité ?
-Car c'est une activité qui permet de prendre confiance en soi.
-Pensez-vous que cela va vous aidez dans l'avenir ?
-Ça pourrait m'aider si j'ai besoin dans mon travail de parler à l'oral.
-Aviez-vous déjà fait du théâtre précédemment ?
-Non.
-Le théâtre vous a-t-il rapporté des changements positifs dans votre façon de vivre ?
-Oui, le théâtre m'a permis de rencontrer du monde et de prendre confiance en moi.
-Sur quel thème êtes-vous en train de travailler en ce moment ?
-En ce moment nous avons fait plusieurs groupes, chacun est en train de travailler sur une scène de théâtre différente.
-Qu'est-ce que vous aimez le plus dans le Théâtre? Le moins ?
-J'aime bien l'ambiance et la convivialité du club, mais j'ai beaucoup de mal à m'exprimer devant un publique.
-Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour faire du théâtre?
-Il faut être sûr de soi, ne pas avoir peur du public ni du ridicule.

Quelles options choisir au lycée?

Les différentes options en 2nd à Lama Prévot:

Lama Prévot contient onze 2ndes avec plusieurs options qui vous sont proposées. Ces options vont peut-être vous aider dans vos études supérieures comme par exemple SES qui vous sera utile si vous choisissez une filière ES. Dans votre entrée en 2nd vous aurez le choix entre ces différents enseignements d'exploration :

-**Littérature et Société** : 1h30 par semaine, c'est une matière qui enseigne aux élèves les Sciences Humaines structuré autour des Lettres et de l'Histoire Géographie.
-**Méthodes et Pratiques Scientifiques** : 1h30 par semaine, permet de comprendre la démarche scientifique autour de projets impliquant les mathématiques, les sciences, la vie de la Terre, la physique chimie et les sciences de l'ingénieur.
- **Science et Laboratoire** : 1h30 par semaine, basé sur l'expérimentation qui développe le goût de la recherche et l'étude de phénomènes naturels ou induits par l'activité humaine avec des méthodes et pratiques de laboratoire.
- **Création et Activités artistiques Arts Visuels** : 1h30 par semaine, permet aux élèves de seconde d'explorer toutes les dimensions de l'image. Associant une étude des langages, des formes et des motifs, au travail de l'artiste, cet enseignement confronte les modèles et les enjeux esthétiques des images à la réalité de leur élaboration de perception dans le monde contemporain.
- **Création et Activités artistiques Patrimoine** : 1h30 par semaine, permet de développer la conscience de la diversité des héritages et sensibiliser à la richesse de leurs contenus humains, longtemps limité au domaine monumental ou artistique, le patrimoine recouvre aujourd'hui toutes les formes d'héritages collectifs, historiques ou naturels, matériels ou immatériels. Il est au cœur d'une interrogation permanente des sociétés.
- **LV3 Créole** :3h par semaine, permet à l'élève d'apprendre le créole.

Pour plus d'informations sur le site Lama Prévot: https://lpo-lama-prevot.eta.ac-guyane.fr/

La coupe du monde 2018

La coupe du monde 2018 se déroulera en Russie du 14 juin au 15 juillet 2018.
Les trente-deux équipes présentes seront réparties dans les groupes suivants :

COUPE DU MONDE 2018 : la composition des groupes

GROUPE A	GROUPE B	GROUPE C	GROUPE D
Russie	Portugal	France	Argentine
Arabie saoudite	Espagne	Australie	Islande
Egypte	Maroc	Perou	Croatie
Uruguay	Iran	Danemark	Nigeria
GROUPE E	**GROUPE F**	**GROUPE G**	**GROUPE H**
Brésil	Allemagne	Belgique	Pologne
Suisse	Mexique	Panama	Sénégal
Costa Rica	Suède	Tunisie	Colombie
Serbie	Corée du Sud	Angleterre	Japon

Source : Le Figaro

Les favoris sont l'Allemagne, le Brésil, la France, l'Argentine et l'Espagne.
Voici les matchs de la France à l'heure locale guyanaise :

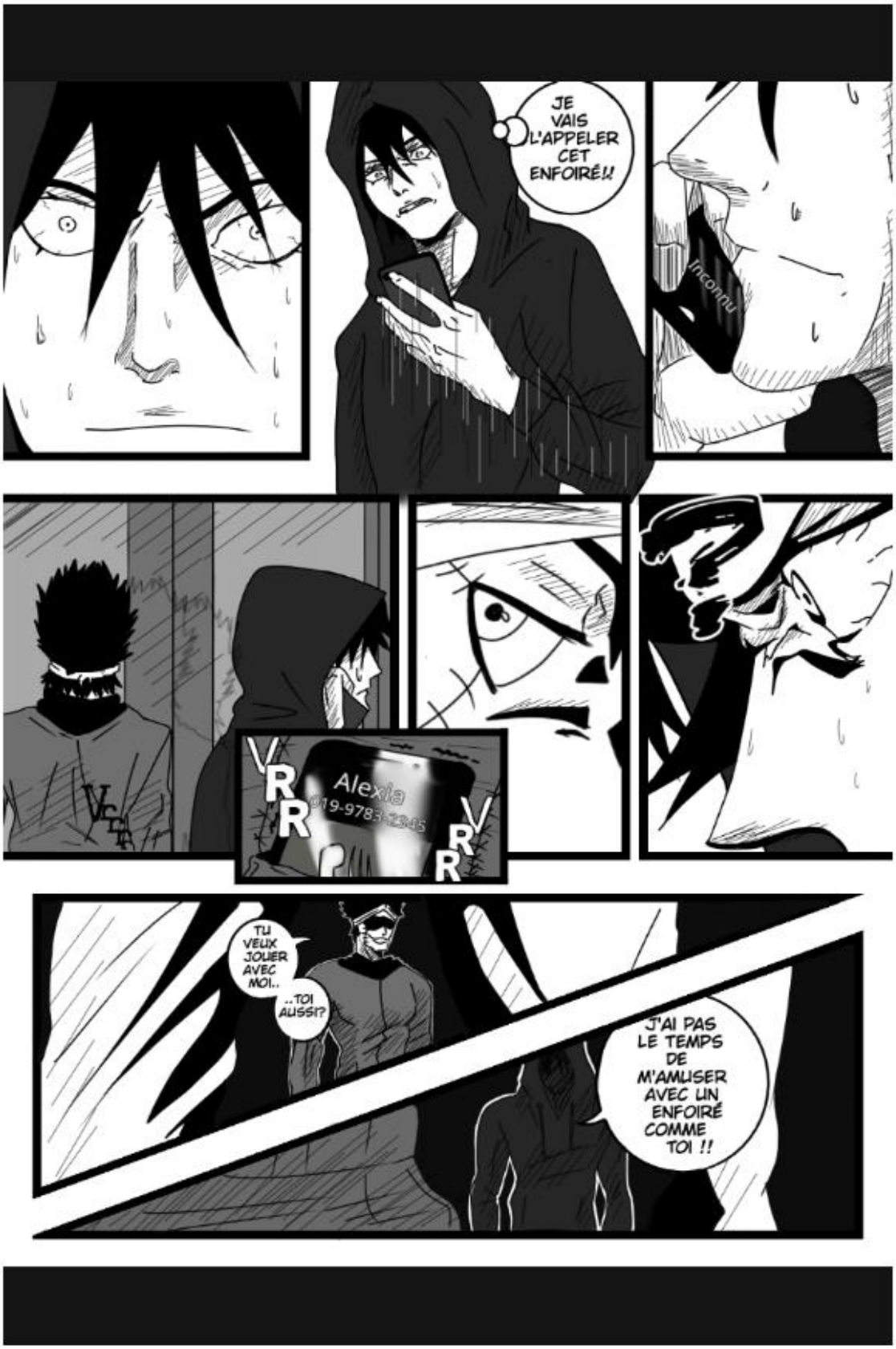
- France-Australie (à 7h) le 16 juin 2018
- France-Pérou (à midi) le 21 juin 2018
- France-Danemark (à 11h) le 26 juin 2018

La France a bénéficié d'un tirage plutôt avantageux et a de grandes chances d'atteindre les 1/8 de finale car elle est la seule favorite de son groupe. Les bleus seront entrainés par Didier Deschamps mais la liste des 23 joueurs n'a pas encore été dévoilée. Toutefois nous pouvons supposer qu'il fera appel aux habitués (Lloris, Griezmann, Pogba, Matuidi, Giroud) ainsi qu'à de nouveaux joueurs comme Fékir, Thauvin, Umtiti ou Lacazette. Mais avoir un groupe simple ne suffira pas, la France aura surement à se confronter aux autres favoris comme le Brésil ou l'Allemagne.

Voici les stades où auront lieu les matchs :

Bédé

Suite de L'intranquilité ...



POURQUOI ..?
POUR-QUOI T'AS FAIT ÇA ? RÉPOND ESPÈCE D'ENFOIRÉ !!!!
JE SAIS PAS, POUR LE PLAISIRE!
EN TOUT CAS, J'AI PRIS MON PIED AVEC ELLE ...
... ET D'AILLEURS, ELLE N'A PAS ARRÊTÉ DE CRIER TON PRÉNOM :
CHRIS
CHRIS
CHRIS
À suivre...

Recette de poulet croustillant

Ingrédients (pour 8 personnes)

16 ailes de poulet
2 œufs
2 tasses de farine
2 cuillères de farine
3 cuillères à café de paprika
1 cuillère à café de gingembre en poudre
1 cuillère à café d'ail en poudre
1 oignon
3 cuillères à soupe d'huile d'olive

Etape 1 : Couper les oignons en dés et mélanger-les à l'huile d'olive, une cuillère à café de paprika, la moitié d'une cuillère à café de piment fort, la moitié d'une cuillère à café de gingembre en poudre. Laisser mariner au frais 1 à 2 heures .
Etape 2 : Dans le bol, mélanger les œufs avec le lait. Dans un autre saladier, mélanger la farine avec le reste de paprika, piment fort, gingembre en poudre , ail en poudre une pincée de sel et de poivre .
Etape 3 : Tremper chaque morceau d'ail de poulet dans l'appareil œuf et lait puis dans la farine assaisonnée. **Etape 4 :** Répéter, l'opération ,2 fois .
Etape 5 : Faire frire les ailes, 4 par 4 pendant environ 5 minutes.
Etape 6 : Attendre quelques minutes avant de servir.

Le chutney aux mangues

Le chutney est une sauce aigre douce, qui accompagne souvent les plats d'origine indienne. Il accompagnera très bien vos poulets croquants.

Ingrédients

6 mangues bien mûres
2 oignons
2 gousse d'ail hachées
1 morceau de gingembre
1 piment fort
300 ml de vinaigre de cidre
1 tasse de sucre de canne
Du sel et du poivre

Commencez par peler les mangues et éplucher le gingembre. Puis, occupez-vous de couper les oignons et hachez l'ail et le gingembre. Mettez ensuite la chaire de mangue dans une casserole à feu vif. Ajoutez-y les oignons, l'ail et le gingembre. Versez le vinaigre et le sucre. Bien mélanger l'ensemble. Salez, poivrez et ajoutez-y le piment fort entier, sur le dessus de la mixture. Diminuez le feu et laissez réduire pendant une bonne demie heure.
Vous devez obtenir une purée assez homogène et épaisse. Pour ceux qui le souhaite, vous pouvez passer le tout au mixer, avec le piment fort (ou pas!).

Trois exercices simples de relaxation

La méditation de l'arbre :

Pour commencer installez-vous au calme, assis ou debout, les pieds bien à plat sur le sol. Ensuite, respirez profondément pendant quelques instants, imaginez que des racines sortent de vos pieds et s'enfoncent dans le sol. Maintenant vous êtes relié au sol, plus vous respirez, plus vos racines deviennent de plus en grosses. Continuez à respirer profondément et visualisez à chaque respiration vos racines qui se diffusent de plus en plus loin vers le centre de la terre. A cet instant précis vous êtes connecté avec la terre et en sécurité.

Cet exercice de respiration permet de prendre confiance en soi de se relaxer mais aussi de stimuler l'imagination et vous faire avoir une meilleure idée de la vie.

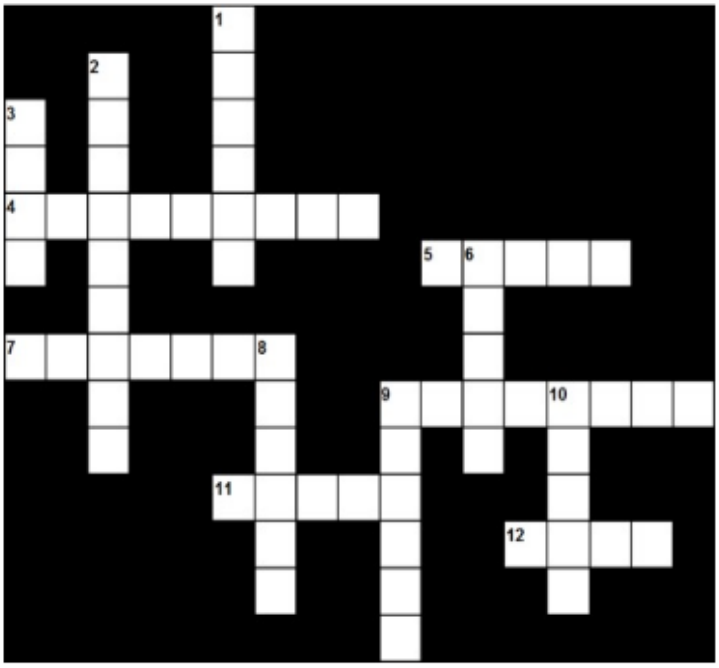
La relaxations de Jacobson :

Installez-vous confortablement, couché de préférence et au calme.
Tendez successivement chaque muscle de votre corps, en commençant par exemple par vos poings. Contractez au maximum chaque partie de votre corps pendant quelques secondes puis relâchez le muscle tendu en prenant conscience des sensations de décontraction. Puis remontez et renouvelez la contraction/décontraction avec vos bras puis vos épaules. Procédez ainsi successivement par groupes de muscles.

Cet exercice de relaxation permet de prendre conscience de la différence entre un muscle tendu et un muscle relâché, et procure une sensation immédiate de bien-être.

La salutation au soleil :

Mots croisés



Vertical :

1. Fête du Christianisme. Dans la bible, elle commémore la résurrection de Jésus.
2. Un des plus célèbres personnages du carnaval. C'est une dame habillée de manière élégante de la tête aux pieds.
3. Il est constitué de vieux sacs de pommes de terre en jute brune locale qui recouvrent le corps. Il est retenu avec une laisse. Il figure un éléphant.
6. L'ingrédient principal pour la préparation du bouillon à pâques
8. Ce sont eux qui cherchent les œufs en chocolat pour les manger.
9. Elles apportent les œufs de pâques le jour de pâques.
10. C'est le mois où l'on fête Pâques.

Horizontal :

4. Coiffées d'un foulard et vêtues de robes généralement bleues. Elles balayent les rues avec leur balais coco.
5. Figure mythique du carnaval. Il est le roi du carnaval.
7. On le mange pendant le carnaval.
11. Il symbolise les âmes des morts qui errent sur terre, il défile dans une tenue blanche sur laquelle est peint un squelette.
12. Tous les week-ends un défilé de préparatif est organisé dans les principales villes du pays ainsi que des bals de nuit, cette expression vient de "vider la salle" de bal.

Enigmes

1. Trois poissons sont dans un seau, l'un d'entre meurt, combien en reste-t-il?

2. Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd.

3. J'ai 2 pieds, 6 jambes, 8 bras, 2 têtes et un œil, qui suis-je ?

4. Mon premier est difficile à trouver dans le désert
mon deuxième se fait toujours à l'école primaire
mon troisième est aimé par les enfants et les ados
mon tout est un
fruit.

Qui suis-je ?

Réponses :
1. Trois, car même si un des poissons meurt, il reste dans le seau.
2. Son ombre.
3. Une menteuse
4. Orange (eau - rang - jeux)