



Sommaire

p. 2-3 : Le Carnaval de Guyane

p. 4 : Sport

p. 5 : Actualités du lycée

p. 6-7 : Culture

p. 8-9 : Bédé

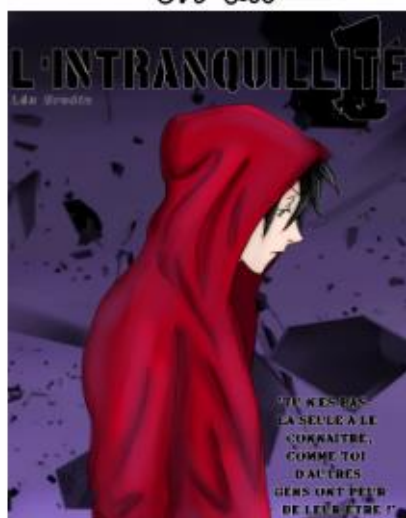
p. 10 : Cuisine

p. 11 : Beauté

p. 12 : Détente



Découvrez
L'INTRANQUILLITE
en bd



Nous sommes fières de vous présenter le premier numéro du journal du lycée Lama-Prévoit, réalisé par des élèves de 2nde 7 et 8 dans le cadre de l'accompagnement personnalisé.

Vous qui nous lirez, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, commentaires, critiques ou encouragements. Si vous souhaitez participer aux prochains numéros, faites-nous le savoir.

Nous espérons que ce numéro sera le premier d'une longue série.

Mme Oudin et Mme Mora

Le carnaval de Guyane nous en fait voir de toutes les couleurs



Cette année le carnaval aura lieu du 17 janvier au 14 mars 2018.

Le carnaval est d'une grande importance pour les guyanais car il fait partie de leur culture. Tout d'abord le carnaval était une tradition créole qui est devenu une fête pour tous. A commencer par les touloulous et le carnaval de rue.

Carnaval de rue

Chaque année lors d'une soirée festive l'élection de la reine du carnaval suivie par un bal. Les trois derniers jours du carnaval la tradition veut que le lundi, les femmes se déguisent en homme et les hommes en femme. Le mardi, les diables et diablasses sont habillés de rouge et de noir avec des cornes et une longue queue. Le Roi du carnaval, meurt le mercredi des cendres, dernier jour du carnaval, brûlé en place publique pour renaître l'année suivante, tout le monde est habillés de noir et de blanc.

Carnaval de nuit

Le carnaval de nuit se passe à Polina et Nana qui sont des boites de nuit où vont les touloulous et les hommes pour danser.

Qu'est-ce que les touloulous ? Des femmes masquées de la tête aux pieds sans voir leur peau qui dansent avec des hommes habillés normalement. Les femmes invitent les hommes à danser.



Nous avons pu poser des questions à deux groupes carnavalesques :

Comment choisissez-vous vos costumes chaque année ?

Nous choisissons nos costumes en fonction des thèmes donnés par le comité du carnaval.

Comment vivez-vous le carnaval ?

La plupart des jeunes que nous avons interviewés nous ont expliqué que le carnaval est une grande partie d'eux surtout au moment venu car ce n'est qu'une seule fois par an, ainsi que ceux qui le font au Brésil, à Trinidad.

Que mangez-vous pendant le carnaval ?

La plupart mange dehors durant cette période mais aussi du colombo durant les repas de famille suivi de la galette des rois.

Qu'est-ce que le vidé pour vous ?

Ils aiment s'amuser, l'ambiance. A part quand il y a des bagarres pour certains.

Quel type de groupe préférez-vous ?

Certains préfèrent Mayouri tcho neg et d'autres préfèrent Kassialata.



K'yenne Gym, et si on sortait de la galère ?

Le K'yenne gym est un club de gymnastique situé à Rémire-Montjoly au gymnase Auguste Dédé, il a été créé en 2008 par une association de passionnés !

Mais depuis ce temps, il n'a pas tellement évolué... Les jeunes sportifs s'entraînent dans un hall de la taille d'une salle de classe, les matériels sont abîmés par l'utilisation qui en est faite des collégiens qui utilisent le matériel qui nous est mis à disposition. L'équipement ne convient pas forcément aux gymnastes comparé au club Graine d'acrobate de Saint Laurent du Maroni, malgré le fait que les adhérents détiennent un bon niveau et une forte motivation.

D'après un sondage qui a été fait dans le lycée, seulement 1 personne sur 10 connaît le club. Ce club est trop peu connu pour pouvoir le faire évoluer.

D'après Rose, 9 ans : « moi j'aime bien la gym mais en France, elles ont de la chance car leurs salle est grande ». Zia 8ans : « c'est bien mais les tapis sont abîmés ».

Nous espérons votre aide pour faire connaître ce club et pouvoir le faire grandir !

Le Football en Guyane

Le football est sans doute le sport le plus populaire en Guyane, il est très pratiqué et compte beaucoup de fans sur le territoire. Pour connaître l'opinion des jeunes du lycée sur le football nous sommes allés à leur rencontre afin de leur poser quelques questions. Nous leur avons demandé de nous répondre sur les points suivants : s'ils faisaient du foot, quel était leur niveau, leur club, quel était le meilleur club de Guyane selon eux, si le foot était assez développé en Guyane et s'il y avait quelque chose qu'ils souhaiteraient améliorer.

Les réponses données sont souvent les mêmes sur certaines questions. La plupart pratiquent le foot en club, les autres jouent dans leur quartier pour le plaisir. Mais tous disent avoir un bon niveau.

Pour tous, le meilleur club de Guyane est le CSCC (Club Sportif et Culturel de Cayenne).

Ils disent que le foot est suffisamment développé en Guyane. Mais lorsqu'on leur demande ce qu'ils souhaiteraient améliorer, leurs réponses sont différentes. Certains pensent qu'il n'y a pas assez d'entraîneurs, d'autres veulent des terrains synthétiques, tandis que certains veulent participer à plus de compétitions ou réclament la création de plus de clubs. Pour les autres c'est le mental des joueurs qui ne va pas car il y a trop de bagarres lors des matchs.

Malgré qu'il soit le sport le plus populaire de la région, il y a encore beaucoup à faire pour améliorer le football en Guyane. Il faut pouvoir donner une chance aux nombreux talents cachés du territoire qui souhaitent se diriger vers la France afin d'accéder au niveau professionnel.

Le CDI du lycée



Le CDI de Lama Prévot est grand et très spacieux, il contient différents types de livres, des ordinateurs, des fauteuils, une salle de cinéma (souvent appelée par les lycéens l'« aquarium ») et un fonds impressionnant de DVD (lié à l'option cinéma-audiovisuel) que l'on peut emprunter. Il y a 3 documentalistes. Tous les professeurs des établissements de Guyane peuvent venir emprunter des DVD dans le CDI de notre lycée.

Durant notre interview nous avons posé plusieurs questions à 13 personnes :

Est-ce que tu es déjà allé au CDI ?

Sur les 13 personnes que nous avons interviewées, 5 sont des Terminales qui passent leurs temps au CDI à réviser à cause des épreuves du bac. 5 sont des premières qui y vont assez régulièrement pour réviser et faire leur TPE. 3 sont des secondes qui y vont quand ils n'ont pas cours, dont une qui n'est jamais allée au CDI.

Comment trouves-tu le CDI ?

Toutes les personnes que nous avons interviewées nous ont précisé un manque évident de clim et de fauteuils. Pour les terminales il n'y a pas assez de manuels scolaires. Les 2nd se plaignent de ne pas pouvoir entrer lorsqu'une classe est là.

Mais le CDI n'a pas que des défauts. Il est calme, spacieux, il y a beaucoup plus de libertés qu'en permanence. La salle de cinéma est appréciée de tous grâce au nombre incalculable de DVD.

Quand tu vas au CDI quel type de livre lis-tu ?

Très peu de personnes ont répondu à cette question. En général soit ils lisent des romans, des mangas ou des magazines.

Quels serait ton CDI idéal ?

La moitié des élèves interrogés nous ont répondu qu'il faudrait plus de clim, internet plus rapide, avoir accès à l'imprimante, avoir des macbook, un repérage plus facile pour la recherche de livres, comme par exemple un classeur où serait situés les places de chaque livre.

Actu rap français

Concert

Kalash Criminel a fait un concert au PROGT de Matoury en Guyane Française le 9 décembre 2017.

Cela ne représente que notre avis personnel :

Alec FERNANDES et Geoffrey GUERIN

Les Sorties en 2017



L'album de Booba : Trône

Sortie le 1er Décembre 2017. Dans l'album, nous pouvons retrouver des featuring avec Damso, Gato, Sidiki Diabaté et Niska. Il y a certains sons qui se démarquent mais l'album est plutôt moyen.



L'album de Niska : Commando

Sortie le 22 Septembre 2017. Dans l'album nous pouvons retrouver des featuring avec Booba, Skaodi et MHD. Les styles musicaux sont variés et l'album est bon dans l'ensemble.



L'album de Ninho : Comme prévu

Sortie le 8 Septembre. Dans l'album nous pouvons retrouver des featuring avec Alonzo, Sofiane, Nekfeu, Gradur et Hös. L'album est vraiment bon.

Coups de cœur littéraires

Il y a un livre très intéressant qui se nomme « Deep blue » de la saga Waterfire par l'auteure Jennifer Donnelly.

Résumé

C'est l'histoire d'une sirène qui se nomme Sérafina qui est la princesse du royaume de la vie Miromara. Aujourd'hui ce sont ses fiançailles et sa seule envie est de retrouver son promis Prince Mahdi sauf que Mahdi a changé, il ne l'aime plus autant qu'avant. Au-delà de ça, elle fait des rêves qui annoncent l'arrivée d'une ancienne malédiction. Mais pendant ses fiançailles, tout ne se passera pas comme prévu, sa mère recevra une flèche empoisonnée en plein cœur.

Sérafina est dévastée, mais elle doit retrouver cinq filles de son rêve car le destin du monde sous-marin est menacé par Abbadon. Seules leurs voix peuvent les sauver.

Je vous le recommande vivement car ce livre est très intéressant et addictif.

Malgré l'histoire des sirènes qui peuvent au début vous faire croire que c'est un roman pour enfants, ce n'est pas le cas, il parle de sujets assez matures pour notre âge.



Les sorties récentes de jeux-vidéos

FIFA 18

Sortie le 29 Septembre 2017 et disponible sur PS4, Xbox One et PC.

Ce jeu présente la suite du mode aventure crée dans FIFA 17.-De nouveaux gestes techniques.-Le réalisme a été augmenté.

Des nouvelles légendes ont été ajoutées.

Les légendes sont disponibles sur PS4 et Xbox One.

Call of Duty World War II

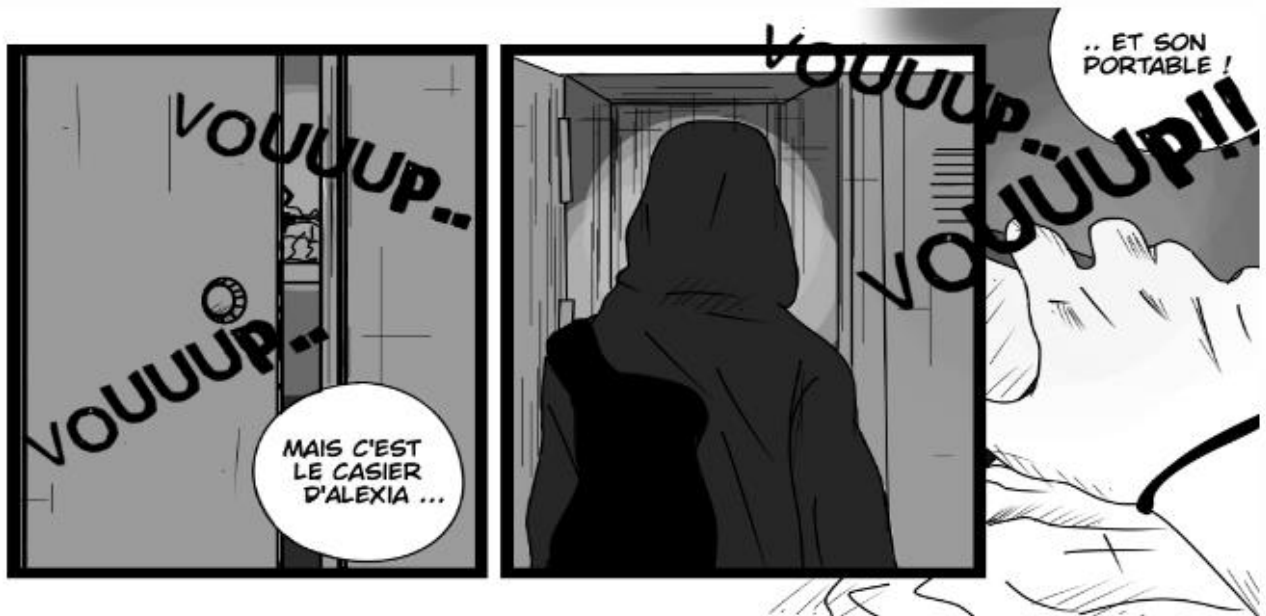
Sortie le 3 Novembre 2017 et disponible sur PS4, Xbox One et PC.

Un mode de jeux old school. Nouvelles armes, nouvelles maps et nouveau mode de jeu.

Bédé

Léa Brodin, élève de 2nde7, nous présente les deux premières planches de sa bande-dessinée.







Eggball (Spécialité du Guyana)

Les boules d'œuf sont fait avec du manioc et des œufs bouillis .Les œufs font comme une surprise au milieu de cette pâte au manioc. La boule d'œuf est spécialement mangée avec un chutney à la mangue épicé.

Ingrédients

- 1/2 manioc
- 2 cuillères à soupe de beurre
- 6 œufs
- sel et poivre (pour le gout)
- farine (pour rouler les boules)

Faire bouillir le manioc et 5 œufs (à part), dans de l'eau salée pendant 25 à 30 min jusqu'à ce que l'on puisse planter facilement une fourchette dedans. Vider l'eau. Ecraser le manioc jusqu'à obtenir une purée. Peler les œufs. Couvrir les œufs avec la purée de manioc (former une boule avec chaque œuf). Les œufs doivent être totalement couverts avec la purée de manioc. Rouler la boule dans de la farine et faire frire jusqu'à obtenir une couleur dorée. (Servir avec un chutney à la mangue).

Ingrédients

- 1 Poignée de cerises
- 1 Poignée de groseilles
- 1 Poignée de fruits secs
- 1 Verre de rhum
- ½ Poignée de sucre marron
- 1 cuillère à soupe de levure
- 1 Cuillère à soupe de cinnamome
- ¼ Verre d'écorces d'agrumes
- ¼ Amandes ou arachides (facultatif)
- 3 ½ Tasses de farine ordinaire
- 4 Bâtonnets de beurre non salée
- 2 Tasses de sucre brun
- 10 Œufs
- ½ Cuillère à soupe de sel
- Environ ¼ Tasses de colorant au caramel/Colorant de gâteau
- 3 Cuillères à soupe de levure
- 1 Cuillère à soupe de noix de muscade
- 1 Cuillère à soupe de clou de girofle moulu
- ½ Cuillère à soupe d'essence de vanille
- ½ Cuillère à soupe d'essence d'amande
- ¼ Tasse de rhum
- 1 Petite bouteille de rhum brun

Gâteau Noir du Guyana

Préchauffez le four à 275 degrés. Graisser et aligner deux moules de cuisson de 9 pouces avec du papier parchemin ; Mettre de côté. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, le sel, la muscade, la cannelle, le macis et les clous de girofle ; Mettre de côté. Placer le beurre et le sucre dans un bol et mélanger jusqu'à ce qu'ils soient moelleux et de couleur claire. Ajoutez les œufs un à la fois, en mélangeant bien après chaque pour s'assurer que l'œuf est incorporé. S'il vous plait ne vous précipitez pas dans cette étape, en ajoutant les œufs trop tôt ou trop tard en même temps peut faire cailler le mélange ou se séparer.

Ajoutez l'extrait de vanille et l'extrait d'Amande au mélange, mélanger jusqu'à incorporation. Ajouter le mélange de fruits aux ingrédients humides et bien mélanger. Ajouter la farine aux ingrédients humides, mélanger jusqu'à consistance lisse. Ajouter le caramel pour obtenir la couleur désirée et incorporer le rhum. Diviser également entre les deux poêles. Cuire au four de 2h à 2h30, tester en collant un cure-dent au centre, Le gâteau est cuit si le cure-dent en sort propre. Retirer du four et verser environ 1 tasse de rhum dans chaque moule. Lorsque le gâteau absorbe le rhum, ajouter 2 fois plus de rhum. Ajouter du rhum chaque semaine.

Soins du visage

Une peau douce, sans bouton ?

1. Découpez une tomate en fines lamelles.

Appliquez sur le visage pendant vingt minutes

Rincez à l'eau claire.

2. Mélanger une petite quantité de poudre d'argile avec de l'eau.

Appliquer généreusement le mélange sur la zone à traiter.

Lorsque l'argile est bien sèche, rincez ensuite à l'eau claire.

Une autre, une autre !



Soins des cheveux

Des cheveux brillants et resplendissants ?

Mélangez :



- une cuillère à soupe de miel pour l'éclat
- un jaune d'œuf pour soigner le cuir chevelu et renforcer vos cheveux afro ou crépus
- une cuillère à soupe d'huile d'olive pour l'hydratation
- un demi ou un avocat entier (selon la longueur de vos cheveux) pour nourrir en profondeur et prendre soin de vos cheveux.

Appliquez ensuite le mélange en insistant bien sur les pointes. Massez ainsi doucement vos cheveux durant dix minutes puis recouvrez votre chevelure d'un film plastique. Laissez reposer une heure minimum, sous une serviette chaude ou sous une charlotte de bain, puis rincez.



Capricorne : 22 déc - 20 janv

Cette année sera propice aux changements! Vous faites le grand ménage dans votre vie et ça va se sentir. Attention quand même à ne pas jeter vos cours de maths!



Verseau : 21 janv - 19 fév

Jupiter est en face de Vénus et ça vous va bien. Vous avez de l'énergie à revendre et des idées plein la tête. Ne laissez pas passer les opportunités et mettez vous au travail!



Poisson : 20 fév - 20 mars

Coté santé, vous êtes devenu un gros après les fêtes, il est temps de faire un régime. Coté amour, depuis que vous avez 16 ans, vous vous êtes rendu compte que vous avez du mal. Ne baissez pas les bras !



Bélier : 21 mars - 20 avril

L'année commence mal pour vous car vous finirez célibataire, ça vous apprendra à être têtue. En travail vous êtes un génie, continuez ainsi. Cote santé pratiquez un sport et mangez équilibré pour éviter l'obésité.



Taureau : 21 avril - 21 mai

Vous continuerez à vivre les joies de l'amour avec votre chéri(e) mais cela n'est pas une raison pour que vos amis tiennent la chandelle. Niveau travail pas de chance vous aurez une mauvaise note. Cote santé continuez à boire du lait pour avoir des os forts.



Gémeaux : 22 mai - 21 juin

Laissez de la place à votre conjoint car il se pourrait qu'avec les fêtes vous aillez pris un peu trop de poids. Coté travail, révisez davantage pour obtenir votre diplôme pour éviter le chômage. Coté santé, vous serez très malade.



Cancer : 22 juin - 22 juil

Vous êtes trop difficile coté amour, faites attention sinon vous finirez avec des chats et vous sentirez l'odeur de soupe. Coté travail vous êtes autonome et intelligent. Niveau santé vous devrez arrêter de consommer du gluten sinon vous risquerez d'avoir le cancer.



Lion : 23 juil - 22 août

Une bonne nouvelle va arriver. Au niveau travail ça ira mal, mais il ne faudra pas abandonner pour autant. En amour il faut être confiant, ne cherchez surtout pas, il viendra à vous bien assez tôt. Vous serez en pleine forme, énergique et lumineux.



Vierge : 23 août - 22 sept

Dans la journée vous rencontrerez une personne qui changera votre vie à jamais ou pas. Niveau amour, votre compagnon vous cache beaucoup de chose allez donc fouiller son téléphone. Côté santé vous vous sentirez fatiguée mais ça passera vite en espérant que vous n'êtes pas enceinte...



Balance : 23 sept - 22 oct

Vous pouvez décider de passer à la vitesse supérieure pour votre avenir. Coté amour vous êtes malheureuse, autant en trouver un autre. Cote santé vous aimez boire de l'eau avec du pain en dansant.



Scorpion : 23 oct - 22 nov

En 2018, épargnez nous votre mauvais caractère ! A croire que vous êtes en pleine dépression d'amour. Coté amour vous êtes plutôt « Vive le célibat ! ». Coté santé, continuez à prendre le verre de lait que votre mère vous donne avant d'aller en cours.



Sagittaire : 23 nov - 21 déc

Aujourd'hui, vous enchaînez les félicitations mais à la fin de la journée votre copin(e) vous quittera. Vous serez malheureux(se), mais pas grave il y en a d'autres.

Blagues

- Comment amuser une blonde toute la journée ? Il faut lui donner une feuille avec écrit « retournez la feuille » des deux côtés.
- Une mouette trouve un sandwich par terre et une autre mouette lui dit : « Et ! On fait mouette mouette !? »
- Que fait un crocodile quand il en croise un autre ? Il l'accoste ! (Lacoste)... Mdr t'as compris ?
- Comment appelle-t-on un ascenseur en Amérique ? Avec un bouton...
- A combien roulez-vous ? demande le gendarme.- A deux seulement, mais si vous voulez il reste une place.
- Savez-vous pourquoi les Mexicains aiment manger aux toilettes ? Parce qu'ils aiment manger épicés... (Et pisser...)
- Pourquoi les policiers n'ont pas de rides ? Par ce qu'ils ont la police (peau lisse).
- C'est l'histoire d'une personne qui lit nos blagues et qui perd son temps. Et cette personne c'est toi.